

## PRESENTACIÓN:

Para el área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de La Laguna es un placer poder ofrecerles la oferta de cursos municipales 2010/2011.

La programación es fruto de un intenso esfuerzo de diálogo y consenso del Área con las asociaciones, colectivos y usuarios de los centros, así como las opiniones y sugerencias recogidas a lo largo de la anterior convocatoria.

Esperamos que la oferta sea de su agrado, que la estudien y comprueben qué cursos se adaptan más a sus gustos o necesidades y desde aquí les animamos a que cuanto antes procedan a realizar su preinscripción para proceder a organizar los respectivos cursos lo antes posible.

## CALENDARIO GENERAL DE LA CONVOCATORIA:

NOVIEMBRE 2010							DICIEMBRE 2010							ENERO 2011						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
													31							
<i>1 Todos los Santos.</i>							<i>6 Día de la Constitución. 8 Inmaculada. /24 Nochebuena. 25 Navidad. / 31 Fin de año.</i>							<i>1 Año nuevo. 6 Reyes.</i>						
FEBRERO 2011							MARZO 2011							ABRIL 2011						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
<i>2 Ntra. Sra. de Candelaria.</i>							<i>8 Martes de carnaval.</i>							<i>21 Jueves Santo. / 22 Viernes Santo.</i>						
MAYO 2011							JUNIO 2011							JULIO 2011						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
						1			1	2	3	4	5					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			
<i>1 Día del Trabajo. / 30 Día de Canarias.</i>																				

## DÍAS LECTIVOS.

**Festivos y no lectivos.**

Del 18 al 25 de noviembre: **PERÍODO DE INFORMACIÓN Y MATRÍCULA.**

Los días 26 y 27 de noviembre se procederá a cancelar aquellos cursos que no hayan conseguido alumnado suficiente así como a llamar a las personas que se inscribieron en ellos para informarle de la suspensión.

15 de diciembre: fecha límite para la entrega de la documentación requerida al alumnado.

## **MUY IMPORTANTE:**

Se recuerda a las personas interesadas que esta convocatoria corresponde con un tipo de cursos **SIN HOMOLOGACIÓN** o **ACREDITACIÓN** reconocida, por tanto sin valor formal tanto curricular como académicamente. Dada esta consideración, se le informa que al finalizar la convocatoria NO se hará entrega de diploma alguno.

1 - De forma general, aquellos cursos que no consigan formar un grupo de alumnado suficiente en estos cursos intensivos para ser operativo se cancelarán antes del inicio de las clases y se verá la posibilidad de cambiarlos por otros. A las personas que se hayan interesado por ellos se les ofertará la posibilidad de inscribirse en otro grupo de la materia de su interés o en otro curso. Se quiere evitar que, dado que no habrá entregado documentación alguna, tenga que solicitar la devolución de la documentación entregada o ingresos efectuados.

2 - Nota aclaratoria: sólo se admitirán las solicitudes de devolución de importes abonados en caso que el curso haya sido cancelado por esta Administración y no por motivos particulares ajenos a la misma.

3 - El material necesario para la realización de los cursos correrá a cargo del alumnado corriendo a cargo de esta administración el equipo de monitores de los mismos.

4 - Cada persona podrá inscribir, como máximo, a ella misma y otra persona que haya delegado en ella esa labor.

5 - No se podrán hacer inscripciones vía telefónica.

6 - Se admitirá alumnado a partir de los 12 años debidamente autorizados por sus Padres o Tutores.

7 - Se recuerda a los/as interesados/as en inscribirse que ésta se limita a dos cursos de larga duración y cuatro de duración intensiva por persona.

8 - Si alguna persona está interesada en un tercer curso de larga duración, podrá señalarlo a la hora de inscripción, en caso que quedaran plazas disponibles una vez finalizado el plazo oficial se le llamará para ver si sigue interesado en el mismo y así darle acceso a la inscripción.

9 - No se entenderá por inscrito/a a nadie que no haya realizado el trámite correspondiente en los plazos y formas establecidas. En caso de que alguna persona realice un ingreso bancario por cursos municipales sin previamente haber realizado el trámite de inscripción, se entenderá que el ingreso es incorrecto y no supone disponer de plaza alguna en el curso de su interés.

10 - La devolución o no del importe indebidamente ingresado será examinado por el órgano municipal que se estime competente a tal fin.

11 - Haber participado como alumnado en anteriores convocatorias no implica reserva alguna de plaza en la presente convocatoria.

## **PRECIO PÚBLICO PARA CURSOS DE LARGA DURACIÓN:**

Este tipo de cursos tendrá una duración de  $\pm 60$  horas totales a razón de una sesión semanal de clase de dos horas de duración.

Detalle	Precio total:	1 <sup>er</sup> plazo (50%)	2 <sup>o</sup> plazo (50%)
Personas no empadronadas en este municipio (sin bonificación).	60,00	30,00	30,00
Personas empadronadas en La Laguna (50% de bonificación)	30,00	15,00	15,00
Pensionistas, Jubilados y Estudiantes (entre 12 y 18 años en ciclo de formación obligatoria), empadronados en La Laguna (80% de bonificación).	12,00	6,00	6,00
Personas sin recursos económicos suficientes, empadronados en La Laguna, con informe de los Servicios Sociales municipales (88% de bonificación).	7,50	3,75	3,75

\* Para esta modalidad de cursos se puede fraccionar el pago en dos plazos. La fotocopia del comprobante de ingreso del primer plazo deberá entregarse, junto con el resto de la documentación que se le requiera, entre el 29 de noviembre y el 14 de diciembre de 2010 y la fotocopia del comprobante de ingreso del segundo entre el 3 y el 18 de febrero de 2011.

## **PRECIO PÚBLICO PARA CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA:**

Se prevé hacer 3 convocatorias de cursos intensivos (30 horas totales de duración, 15 sesiones de clase a razón de dos clases por semana de dos horas de duración cada una). Una primera tanda a celebrar entre noviembre de 2010 y enero de 2011; una segunda entre febrero y marzo de 2011 y una tercera entre abril y junio de 2011.

Detalle	Precio:
Personas no empadronadas en este municipio (sin bonificación).	40,00
Personas empadronadas en La Laguna (50% de bonificación)	20,00
Pensionistas, Jubilados y Estudiantes entre 12 y 18 años en ciclo de formación obligatoria, empadronados en La Laguna (80% bonificación).	8,00
Personas sin recursos económicos suficientes, empadronados en La Laguna con informe de los Servicios Sociales municipales (88% bonif.).	5,00

## **DOCUMENTACIÓN QUE SE REQUERIRÁ A LOS INTERESADOS:**

Las **personas NO empadronadas en el municipio**, no teniendo bonificación en el precio establecido, deberá entregar fotocopia del ingreso bancario correspondiente en el plazo que se le señale en el centro de inscripción.

Las **personas SI empadronadas en el municipio** que quieran acogerse a las bonificaciones arriba indicadas, en primer lugar deberán acreditar la residencia pudiendo hacerlo por tres vías: si en el D.N.I. consta su dirección en el municipio bastará con la fotocopia del mismo; en el caso que no conste, podrá acreditarla mediante fotocopia del empadronamiento o de certificado de residencia en vigor.

Una vez acreditada la residencia, deberá acreditar la situación personal a la que quiere acogerse para la bonificación:

- Los/as pensionistas y jubilados/as deberán acreditar su situación mediante fotocopia del carné de pensionista o documento oficial reconociendo su situación de jubilado/a.

- Los/as estudiantes deberán presentar fotocopia de la hoja de matrícula en vigor en el centro escolar donde estudie o certificado del centro.

- Las personas que quieran acogerse a la bonificación por falta de recursos económico suficiente, deberán acreditar su situación mediante informe de los Servicios Sociales municipales o Públicos que reconozcan fehacientemente esa falta de recursos.

- En caso de acogerse al aplazamiento de pago, deberán entregar los comprobantes de ingresos en las siguientes fechas:

**Primer plazo de abono: del 29 de noviembre al 15 de diciembre de 2010.**

**Segundo plazo de abono: del 1 al 17 de febrero de 2011.**

## **CALENDARIO, PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN Y PLAZOS DE ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN:**

Las personas interesadas en inscribirse en los cursos deberán dirigirse a alguno de los centros habilitados a tal fin (ver listado en este documento). Se establece el siguiente calendario de inscripción:

**Del 18 al 25 de noviembre de 2010:** período de inscripción en los centros habilitados.

**29 de noviembre:** inicio del período lectivo.

**Del 29 de noviembre al 15 de diciembre:** deberá entregar las fotocopias de los documentos o comprobantes de pago tal y como se le señale en el comprobante de inscripción que se le entregará en el centro donde la haya realizado.

**MUY IMPORTANTE: SE RUEGA NO EFECTUAR PAGO ALGUNO ANTES DE LAS FECHAS DE ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN. EN EL CASO QUE EL COMPROBANTE DE INGRESO BANCARIO TENGA FECHA ANTERIOR AL 29 DE NOVIEMBRE LA SOLICITUD DE DEVOLUCIÓN DE IMPORTE PAGADO, SI SE PRODUCE, NO SERÁ ATENDIDA POSITIVAMENTE.**

## **PUNTOS DE INSCRIPCIÓN:**

**Espacio Multifuncional El Tranvía**

Lunes, martes, miércoles y jueves de 09.00 a 21:00h. y viernes 09:30 h a 21:00h

**Centro Ciudadano Punta del Hidalgo**

Lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h.

**Centro Ciudadano Valle de Guerra**

Lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h. y sábados de 10:30 a 13:00h

**Centro Ciudadano Tejina**

Lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. y de 16:30 a 21:00 h.

**Centro Ciudadano Pérez Soto El Cardonal**

Lunes a viernes 10:00 a 21:00 h. y sábados de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 21:00 h.

**Centro Ciudadano San Jerónimo**

Lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. y de 16:00 a 21:00 h.

**Centro Ciudadano San Diego**

Lunes a viernes de 18:00 a 21:00 h.

**Centro Ciudadano Finca de España**

Lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h. y martes de 10:00 a 13:00 h.

**Centro Ciudadano San Matías II**

Lunes a viernes de 16.00 a 21.00 h.

**Centro Ciudadano Vistamar**

Lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h.

**Centro Ciudadano El Rocío**

Lunes a viernes de 16:00 a 22:00 h.

**Centro Ciudadano Las Madres**

Lunes a viernes de 09.00 a 21.00 h. y sábados de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 21:00h.

**Centro Ciudadano Las Chumberas**

Lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h.

**Centro Ciudadano Gracia**

Lunes a jueves de 16.00 a 21.00 h. y viernes de 17.00 a 20.00 h.

**Centro Ciudadano Las Mercedes I**

18 y 19 noviembre de 10.00 a 12.00h. y 22 y 24 de noviembre de 17.00 a 19.00h.

**Centro Ciudadano Las Carboneras**

19 de noviembre de 17.00 a 19.00 h.

**Centro Ciudadano El Batán**

19 de noviembre de 17.00 a 19.00 h.

**Centro Ciudadano Guamasa**

18 de noviembre de 10.00 a 12.00 h. y 23 y 24 de noviembre de 17.00 a 19.00 h.

**Centro Ciudadano El Ortigal**

18, 23 y 25 de noviembre de 17.00 a 19.00 h.

**Centro Ciudadano Bajamar**

18 y 25 de noviembre de 17.00 a 19.00 h. y 23 de noviembre de 10.00 a 12.00 h.

**Oficinas de MARPE-INNOVA en C/ Molinos de Agua nº 10**

Lunes a viernes de 09.00 a 20.00 h.

## **BREVE RESEÑA SOBRE LAS MATERIAS Y TALLERES QUE SE PROPONEN:**

### **Relacionadas con las nuevas tecnologías.-**

#### **DENOMINACIÓN: Informática I.**

DIRIGIDO A: Personas con pocos conocimientos de informática.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Conocimiento básico, tanto teórico como práctico, sobre el ordenador y sus elementos periféricos. Introducción al uso de la hoja de texto.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

#### **DENOMINACIÓN: Informática II.**

DIRIGIDO A: Personas que haya hecho el nivel I o personas con cierto grado de conocimientos de informática (no especialistas).

RESUMEN DE CONTENIDOS: Nivel un poco más avanzado con contenidos complementarios o continuatorios del nivel I.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

#### **DENOMINACIÓN: Internet.**

DIRIGIDO A: Personas con escasos conocimientos básicos en informática pero desconocedoras del uso de Internet.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Introducción al uso práctico de Internet y sus utilidades más habituales.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

#### **DENOMINACIÓN: Iniciación al uso de Redes.**

DIRIGIDO A: Quienes ya conocen Internet y quieren saber un poco más sobre como utilizar las redes sociales o tecnológicas.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Introducción a la teoría sobre qué son y para qué sirven las Redes. Introducción práctico a Internet y sus utilidades. Introducción al uso del correo electrónico. Introducción a los elementos de seguridad y privacidad en el uso de las Redes.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

#### **DENOMINACIÓN: Iniciación a la creación de webs y blogs.**

DIRIGIDO A: Personas con conocimientos básicos de informática o usuarias de Internet interesadas en crear su propia web o bitácora personal.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Curso práctico sobre como crear una web o una bitácora personal (blog). Complementario al curso de Uso de redes.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

#### **DENOMINACIÓN: Como solucionar los problemas más habituales con el ordenador.**

DIRIGIDO A: Personas usuarias habituales del ordenador.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Todo el mundo ha tenido alguna vez problemas con su ordenador: "se ralentiza mucho", "se cuelga", "no se por qué no imprime", "¿te habrá entrado algún virus?, ... son expresiones que poco a poco se han convertido en habituales en nuestras conversaciones. Son las típicas dudas que tienen fácil respuesta para un experto pero que se convierten en un gran problema para cualquier simple usuario. Sería un curso práctico sobre como solucionar los problemas más habituales en el uso diario del ordenador personal.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

#### **DENOMINACIÓN: Excel.**

DIRIGIDO A: Personas con conocimientos básicos de informática interesadas en el uso del Excel.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Introducción en el uso práctico del Excel para la realización de tareas de cálculo, contables, etc. habituales.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

## Relacionadas con la cultura popular:

DENOMINACIÓN: **Bailes canarios.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Aprendizaje general sobre las principales formas musicales que caracterizan el folklore de las Islas y sus bailes. Aprendizaje práctico de los bailes más populares o característicos dentro de la música folklórica canaria.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

DENOMINACIÓN: **Alfarería Tradicional.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Iniciación en la alfarería tradicional de las Islas. Preparación del barro según la tradición de las Islas. Iniciación a la forma tradicional de levantar piezas de alfarería. Elaboración de piezas siguiendo modelos tradicionales. Potenciar la creatividad utilizando el barro y siguiendo las formas de trabajar con él según la costumbre de los artesanos canarios.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Medio.

DENOMINACIÓN: **Bordados Palmeros.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Aprendizaje de las técnicas de bordados tradicionales en la isla de La Palma. Aprendizaje del signado de los mismos. Elaboración de trabajos realizados siguiendo las técnicas aprendidas.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Medio.

DENOMINACIÓN: **Calados.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Aprendizaje de técnicas y formas tradicionales del calado canario. Aprendizaje de las técnicas básicas para la preparación de bastidores y urdimbres preparatorios de los trabajos. Elaboración de trabajos realizados siguiendo las técnicas aprendidas.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Medio.

DENOMINACIÓN: **Cestería.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Aprendizaje de técnicas básicas de cestería. Aprendizaje de las técnicas básicas de los trabajos previos del mimbre o la caña. Elaboración de trabajos realizados siguiendo las técnicas aprendidas.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Medio.

DENOMINACIÓN: **Confección de vestimentas tradicionales canarias.**

DIRIGIDO A: Todo tipo de públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Iniciación al conocimiento de las formas tradicionales de vestir en las Islas. Aprendizaje de los elementos básicos que conforman las vestimentas tradicionales de las Islas. Aprendizaje de técnicas básicas de corte y aprovechamiento de las telas en la confección de este tipo de vestimentas. Aprendizaje de las técnicas de costura tradicionales en la confección de este tipo de vestimentas.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Alto.

DENOMINACIÓN: **Folklore instrumental canario.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Aprendizaje de conocimientos generales sobre las principales formas musicales que caracterizan el folklore de las Islas. Aprendizaje práctico de las formas musicales más características del folklore de las Islas.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Medio.

---

### Relacionadas con artesanías y artes manuales:

DENOMINACIÓN: **Arreglo floral.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Contenidos teóricos sobre el trabajo con flores cortadas, secas o artificiales. Taller práctico sobre las técnicas básicas para la confección de arreglos con flor cortada. Taller práctico sobre las técnicas básicas para la confección de arreglos con flor seca. Taller práctico sobre las técnicas básicas para la confección de arreglos con flor y materiales artificiales.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Alto.

DENOMINACIÓN: **Manualidades.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Taller teórico y práctico sobre distintas técnicas de manualidades. Dado el alto número de posibilidades que aporta el epígrafe de las manualidades, el programa formativo se perfilará durante las primeras sesiones de clase entre el alumnado inscrito y la persona docente responsable del taller.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Alto.

DENOMINACIÓN: **Muñequería.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Taller práctico sobre diferentes técnicas para la confección de muñecas.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

OBSERVACIONES: Se admitirán un máximo de 15 personas estableciendo 8 personas como grupo mínimo operativo para mantenerlo. En caso de querer dirigir este curso a un colectivo o grupo de personas definido, por favor indíquelo en la Hoja de Solicitud. Los materiales para la confección práctica de los elementos propuestos correrán a cargo del alumnado. El horneado de las piezas elaboradas correrá a cargo del alumnado.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Medio.

DENOMINACIÓN: **Patchwork.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Introducción a esta técnica de reciclaje de materiales textiles. Se trabajará la preparación y los elementos básicos de esta artesanía doméstica basada en el reciclado de tejidos en desuso. Se potenciará que el taller haga especial hincapié en el uso de materiales textiles reciclados.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Alto.

DENOMINACIÓN: **Corte y confección (diseño y moda).**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Taller de costura.

Taller para el aprendizaje de las nociones básicas para marcar, cortar y coser o arreglar ropa.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Medio.

DENOMINACIÓN: **Bordados.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Aprendizaje de diversas técnicas del bordado. Prácticas de signado de los trabajos.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Medio.

---

### Relacionadas con la cocina:

DENOMINACIÓN: **Cocina.**

DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Taller donde se trabajarán y aprenderán recetas y criterios para la confección de menús sanos y equilibrados. Realización práctica de los platos propuestos en el taller. El alumnado aportará los materiales alimenticios y el ayuntamiento los equipamientos básicos en el caso de los Centros Ciudadanos donde existan.

EDAD MÍNIMA: 14 años.  
COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Alto.

DENOMINACIÓN: **Cocina y repostería.**  
DIRIGIDO A: Todos los públicos.  
RESUMEN DE CONTENIDOS: Taller donde se trabajarán y aprenderán recetas y criterios para la confección de menús sanos y equilibrados. Realización práctica de los platos propuestos en el taller. Taller donde se trabajarán y aprenderán recetas y criterios para la confección de postres sanos y equilibrados. Realización práctica de los platos propuestos en el taller. El alumnado aportará los materiales alimenticios y el ayuntamiento los equipamientos básicos en el caso de los Centros Ciudadanos donde existan.  
EDAD MÍNIMA: 14 años.  
COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Alto.

DENOMINACIÓN: **Cocinas del mundo I.**  
DIRIGIDO A: Personas con algo de conocimiento básico sobre cocina (no expertas).  
RESUMEN DE CONTENIDOS: Curso estructurado como contenedor de diversos tipos de cocinas, modalidades o nacionalidades gastronómicas. **FALTA PONER CUALES.**  
EDAD MÍNIMA: 14 años.  
COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Alto.

DENOMINACIÓN: **Cocinas del mundo II.**  
DIRIGIDO A: Personas con algo de conocimiento básico sobre cocina (no expertas).  
RESUMEN DE CONTENIDOS: Curso estructurado como contenedor de diversos tipos de cocinas, modalidades o nacionalidades gastronómicas. **FALTA PONER CUALES.**  
EDAD MÍNIMA: 14 años.  
COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Alto.

DENOMINACIÓN: **Cocinas española.**  
DIRIGIDO A: Personas con algo de conocimiento básico sobre cocina (no expertas).  
RESUMEN DE CONTENIDOS: Curso estructurado como contenedor de diversos tipos de cocinas o platos característicos de la denominada cocina española.  
EDAD MÍNIMA: 14 años.  
COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Alto.

---

### Relacionadas con las bellas artes:

DENOMINACIÓN: **Dibujo.**  
DIRIGIDO A: Todos los públicos.  
RESUMEN DE CONTENIDOS: Taller teórico sobre el arte y distintas técnicas de dibujo (lápiz, ceras, tizas, pastel, etc.). Taller práctico sobre las técnicas aprendidas.  
EDAD MÍNIMA: 12 años.  
COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Medio.

DENOMINACIÓN: **Pintura al óleo.**  
DIRIGIDO A: Todos los públicos.  
RESUMEN DE CONTENIDOS: Iniciación a la técnica pictórica del óleo. Se trabajará el trabajo al natural y la copia de imágenes. Se estimulará la creatividad del alumnado.  
EDAD MÍNIMA: 14 años.  
COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Alto.

DENOMINACIÓN: **Taller básico de fotografía.**  
DIRIGIDO A: Todos los públicos.  
RESUMEN DE CONTENIDOS: Iniciación a los conceptos básicos de la fotografía. El alumnado deberá disponer de cámara propia. No se trabajará el revelado al no disponer los centros de espacio adaptado para tal fin.  
EDAD MÍNIMA: 14 años.  
COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Medio.

DENOMINACIÓN: **Taller sobre optimización del uso de la cámara fotográfica digital.**  
DIRIGIDO A: Todos los públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: El alumnado deberá disponer de cámara digital propia.

EDAD MÍNIMA: 14 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Medio.

---

### Relacionadas con los bailes:

DENOMINACIÓN: **Bailes caribeños.**

DIRIGIDO A: Personas sin conocimientos o con escasos conocimientos de bailes caribeños.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Aprendizaje y práctica de diversos bailes procedentes del Caribe (cumbia, mambo, salsa, etc.).

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

DENOMINACIÓN: **Bailes latinos.**

DIRIGIDO A: Personas sin conocimientos o con escasos conocimientos de bailes latinos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Aprendizaje y práctica de los bailes que tradicionalmente se asociación con la cultura latina (tango, salsa, cumbia, etc.).

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

DENOMINACIÓN: **Bailes de salón (iniciación).**

DIRIGIDO A: Personas sin conocimientos o con escasos conocimientos de los llamados "bailes de salón".

RESUMEN DE CONTENIDOS: Aprendizaje y práctica de los bailes de salón (tango, pasodoble, rock&roll, vals, samba, cha cha cha, etc.).

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

DENOMINACIÓN: **Bailes de sevillanas.**

DIRIGIDO A: Personas sin conocimientos o con escasos conocimientos del baile de sevillanas.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Aprendizaje y práctica de este popular baile andaluz.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

DENOMINACIÓN: **Bailes modernos.**

DIRIGIDO A: Personas sin conocimientos o con escasos conocimientos del baile modernos (ver contenidos).

RESUMEN DE CONTENIDOS: "Remix" de estilos de bailes que puede ir desde el pasodoble y el tango hasta el reggaeton, etc., el curso supondrá aprendizaje y práctica de los mismos.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

DENOMINACIÓN: **Danza del vientre.**

DIRIGIDO A: Personas sin o con escasos conocimientos de este tipo de bailes.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Iniciación y práctica de este tradicional tipo de bailes.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

---

### Relacionadas con el desarrollo personal:

DENOMINACIÓN: **Taller de Bienestar y Salud.**

DIRIGIDO A: Todo tipo de públicos.

RESUMEN DE CONTENIDOS: Los contenidos a desarrollar introducirán al alumnado en técnicas y conocimientos básicos de Masaje y automasaje, Yoga, Expresión corporal y psicomotricidad, Técnicas de memoria, Autoestima, Alimentación sana y saludable, Tai Chi y Técnicas de relajación.

EDAD MÍNIMA: 12 años.

COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO: Bajo.

DENOMINACIÓN: **Taller de Autoestima.**

DIRIGIDO A: Todo tipo de públicos.

**RESUMEN DE CONTENIDOS:** Taller destinado al trabajo personal y el desarrollo de técnicas que permitan abordar a la persona interesada la importancia de la autoestima, la consciencia personal, la autoafirmación y responsabilidad, así como la búsqueda de propósitos personales factibles.

**EDAD MÍNIMA:** 12 años.

**COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO:** Bajo.

**DENOMINACIÓN:** **Yoga.**

**DIRIGIDO A:** Todos los públicos.

**RESUMEN DE CONTENIDOS:** Taller práctico con dinámicas y ejercicios de esta milenaria técnica de desarrollo personal.

**EDAD MÍNIMA:** 12 años.

**COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO:** Bajo.

**DENOMINACIÓN:** **Taller de Automasaje.**

**DIRIGIDO A:** Todo tipo de públicos.

**RESUMEN DE CONTENIDOS:** Taller básico práctico con técnicas y formas de automasaje personal.

**EDAD MÍNIMA:** 12 años.

**COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO:** Bajo.

**DENOMINACIÓN:** **Taller de Maquillaje.**

**DIRIGIDO A:** Todos los públicos.

**RESUMEN DE CONTENIDOS:** Taller práctico con claves para mejorar la técnica de maquillaje persona.

**EDAD MÍNIMA:** 12 años.

**COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO:** Bajo.

**DENOMINACIÓN:** **Taller de técnicas de Comunicación con la comunidad sorda.**

**DIRIGIDO A:** A personas oyentes.

**RESUMEN DE CONTENIDOS:** Taller destinado a ampliar los conocimientos del alumnado respecto a la forma correcta de comunicar e interactuar con las personas sordas (no gritar, no tocar desde atrás sin avisar,...) así como nociones básicas de la comunicación con signos.

**EDAD MÍNIMA:** 12 años.

**COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO:** Bajo.

**DENOMINACIÓN:** **Teatro.**

**DIRIGIDO A:** Todos los públicos.

**RESUMEN DE CONTENIDOS:** Taller práctico sobre la teatralidad y la expresión corporal.

**EDAD MÍNIMA:** 12 años.

**COSTO DE LA ACTIVIDAD PARA EL ALUMNADO:** Bajo.

A lo largo de la pasada convocatoria, algunos responsables y dinamizadores de Centros Ciudadanos comentaban que existía una demanda latente de cursos de idiomas en los centros. El problema es que la enseñanza de Idiomas está integrada en la denominada como Formación Reglada y no es competencia municipal. Este año queremos proponer talleres de conversación en inglés para aquellas personas que tienen nociones de ese idioma pero pocas posibilidades de ponerlo en práctica.

## **DIRECTORIO DE CENTROS Y LOCALES SOCIALES:**

---

### **DISTRITO I**

#### **Centro Ciudadano San Diego**

c/ Josefina la Rastroja, 1 - San Diego

#### **Centro Ciudadano Barrio Nuevo**

c/ Agustín Cabrera, 9 - Barrio Nuevo

#### **Local Social en Barrio Nuevo - Tinguaro Mayor**

c/ La Fajana, 15 - Barrio Nuevo

**Centro Ciudadano Gracia**

c/ Universo, 20 - Santa María de Gracia

**Centro Ciudadano El Coromoto**

c/ Elías Zerolo, 4 - El Coromoto

**Local Social Camino la Rúa**

c/ Enrique Castrillo Cruz, 6 - Camino la Rúa

**Centro Ciudadano Camino del Tornero**

Camino Tornero, 58 - Esquina Santa Ana

**Centro de Día y Mayores Acaymo**

c/ Henry Dunnant, s/n - Polígono Padre Anchieta

**Local Social en Camino la Villa**

c/ Tamarco, 32 - Camino la Villa - Barrio del Carmen.

**Centro Ciudadano Bronco Lomo Largo**

c/ Fátima, s/n - Bronco Lomo largo.

**Hogar del Pensionista "Padre Anchieta"**

c/ 6 de diciembre, 28 - Edif. Imperio - Local 9

**Centro Ciudadano Las Madres de Padre Anchieta.**

c/ Benito Pérez Galdós, s/n - San Benito

**Local Social en San Lázaro**

c/ La Jara, 15 - Camino San Lázaro

**Centro Ciudadano La Verdellada.**

Plaza de la Verdellada, s/n

---

**DISTRITO II**

---

**Centro Ciudadano Barrio de la Candelaria.**

Plaza del Barrio de la Candelaria, s/n - La Cuesta

**Local Social en Finca España - Pico Cho Canino**

c/ Santa Úrsula, 18 - Finca España

**Centro Ciudadano Valle Jiménez**

Subida El Pedregal, 1 - Valle Jiménez

**Centro Ciudadano Vistamar.**

c/ Anatael Cabrera, 4 - La Higuera.

**Espacio Multifuncional "El Tranvía".**

Avda. Los Menceyes - Plaza del Tranvía, 5 - La Cuesta

**Centro Ciudadano "Princesa Yballa".**

c/ Santa Catalina de Siena, s/n - La Cuesta.

**Centro Ciudadano Salud Alto - El Rocío**

c/ Rector Antonio Betancourt, s/n - El Rocío

**Centro Ciudadano Finca España**

c/ Fasnía, 17 - Finca España

**Centro Ciudadano Las Mantecas**

c/ Benchomo, 2 - La Cuesta

**Centro Ciudadano Villa Hilaria**

Pasaje Volcán Chinyero, s/n - Villa Hilaria

**Centro Ciudadano Valle Tabares**

Ctra. El Rosarito, 1 - Valle Tabares

---

**DISTRITO III**

---

**Centro Ciudadano San Jerónimo**

c/ Dona, 20 - San Jerónimo (Taco)

**Local Social en El Cardonal - Bambas y Bambones**

Urb. El Cardonal - Bloque 70

**Centro Ciudadano San Matías II**

c/ San Agustían, s/n - San Matías

**Centro Ciudadano Los Andenes**

Junto a Plaza de los Andenes - Taco

**Centro Ciudadano Guajara**

c/ Fraternidad, s/n (Junto al parque) - Guajara

**Centro Ciudadano Las Chumberas**

c/ Volcán Estrómboli, s/n - Las Chumberas.

**Centro Ciudadano San Luís Gonzaga.**

c/ Candelaria, 2 - San Luís Gonzaga (Taco)

**Centro Ciudadano Pérez Soto**

Avda. del Cardonal, s/n - El Cardonal

**Centro Ciudadano San Miguel de Chimisay I**

c/ San Félix, s/n (junto a la Iglesia) - San Miguel de Chimisay

**Local Social en Los Majuelos - Cristo del Pilar**

c/ San Honorio, 11 - Chimisay / Los Majuelos

**Centro Ciudadano San Bartolomé de Geneto.**

Carretera San Bartolomé de Geneto, s/n.

**Centro Ciudadano San Miguel de Geneto - El Moral**

Ctra. San Miguel de Geneto, 176 - San Miguel de Geneto

**Local Social de la Federación Los Menceyes - San Miguel de Geneto**

c/ Las Viñas, 4 - San Miguel de Geneto

**Local Social en San Miguel de Geneto - Beneharo**

Ctra. Gral. de San Miguel de Geneto, 184 - S. Miguel de Geneto

**Centro Ciudadano El Centenero**

c/ San Isidro del Centenero, 6 - El Centenero

---

**DISTRITO IV**

---

**Centro Ciudadano El Ortigal**

c/ Santa Ana, 2 - El Ortigal

**Centro Ciudadano Los Baldíos.**

Ctra. Gral. Los Baldíos

**Centro Ciudadano Guamasa**

Plaza de Santa Rosa de Lima

---

**DISTRITO V**

---

**Local Social de la Asociación de Mayores PENJUCOTE**

c/ San Sebastián, 37 – Tejina

**Centro Ciudadano Tejina**

Ctra. Gral. Tejina - La Laguna (junto a c/ Paulino Sanz Ramiro) - Tejina

**Centro de Mayores de Punta del Hidalgo**

c/ Camino de los Corrales, 9 - Punta del Hidalgo.

**Centro de Educación Permanente de Adultos de Tejina (CEPA TEJINA)**

c/ La Palmita, 4 - Tejina

**Centro Ciudadano Valle de Guerra.**

c/ El Calvario, s/n - Valle de Guerra

**Local social en Valle de Guerra - Idate**

**FALTA**

**Centro Ciudadano Punta del Hidalgo**

c/ La Furnia, 1 - Punta del Hidalgo

**Centro Ciudadano Bajamar.**

Carretera General, 111 - Bajamar.

**Local social en Tejina - 3ª Edad La Atalaya.**

c/ Guillermo González, s/n (bajo plaza La Palmita) - Tejina

---

**DISTRITO VI**

---

**Centro Ciudadano Las Mercedes I.**

c/ Santo Labrador, 2 - Las Mercedes.

**Centro Ciudadano Las Mercedes II – Mayores Teobaldo Power**

Plaza de la Iglesia, s/n - Las Mercedes

**Centro Ciudadano Jardina**

Camino de Jardina, nº 88

**Centro Ciudadano Las Canteras**

Bajo Ermita - Las Canteras

**Centro Ciudadano Las Carboneras**

Plaza de Las Carboneras, s/n

**Centro Ciudadano El Batán.**

c/ El Batán, s/n.

## **PROGRAMA GENERAL DE CURSOS DE LARGA DURACIÓN Y PRIMERA TANDA DE CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA.**

---

### **DISTRITO I**

**Zona del Casco Histórico, San Lázaro, Camino Tornero, San Benito, Camino la Villa, San Diego, La Rúa, Bronco Lomo largo, Barrio Nuevo, La Verdellada y Gracia.**

---

#### **Centro Ciudadano Las Madres de Padre Anchieta**

##### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Informática I, lunes de 10.00 a 12.00 h.  
Informática I, lunes de 18.00 a 20.00 h.  
Danza del vientre, lunes de 17.30 a 19.30 h.  
Bailes caribeños, lunes de 18.00 a 20.00 h.  
Informática II, martes de 16.00 a 18.00 h.  
Uso de Redes, martes de 18.00 a 20.00 h.  
Bailes de sevillanas (nivel de iniciación), martes de 17.00 a 19.00 h.  
Bailes de sevillanas (nivel avanzado), martes de 19.00 a 21.00 h.  
Folklore instrumental canario, martes de 19.00 a 21.00 h.  
Calados, martes de 18.15 a 20.15 h.  
Yoga, martes de 16.00 a 18.00 h.  
Pintura al óleo, miércoles de 16.00 a 18.00 h.  
Pintura al óleo, miércoles de 18.00 a 20.00 h.  
Bailes de salón, miércoles de 18.15 a 20.15 h.  
Pintura al óleo, jueves de 16.00 a 18.00 h.  
Pintura al óleo, jueves de 18.00 a 20.00 h.  
Informática I, jueves de 16.00 a 18.00 h.  
Danza del vientre, viernes de 20.00 a 22.00 h.  
Manualidades, viernes de 18.00 a 20.00 h.  
Corte y confección, viernes de 17.00 a 19.00 h.  
Taller de estrategias de comunicación con la comunidad sorda, viernes de 18.00 a 20.00 h.

##### **CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Como solucionar los problemas más habituales con el ordenador, lunes y miércoles de 16.00 a 18.00 h. del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011..  
Taller de conversación en lengua inglesa, lunes y miércoles de 17.00 a 19.00 h. del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011..

#### **Centro Ciudadano La Verdellada**

##### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Folklore instrumental, lunes de 20.00 a 22.00 h.  
Iniciación a la Informática I, miércoles de 18.00 a 20.00 h.  
Bordados, jueves de 16.00 a 18.00 h.  
Confección de vestimentas tradicionales, viernes de 16.00 a 18.00 h.  
Calados, viernes de 18.00 a 20.00 h.

#### **Hogar del Pensionista "Padre Anchieta"**

##### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Pintura al óleo, martes de 16.00 a 18.00 h.  
Manualidades, miércoles de 16.00 a 18.00 h.  
Cestería, jueves de 16.00 a 18.00 h.

##### **CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Taller intensivo de estimulación y técnicas de la memoria, martes y jueves de 10.00 a 12.00 h., del 30 de noviembre de 2010 al 1 de febrero de 2011.

#### **Centro Ciudadano San Diego**

##### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Manualidades, lunes de 16.00 a 18.00 h.  
Patchwork (nivel avanzado), martes de 18.30 a 20.30 h.  
Folklore instrumental canario, martes de 17.00 a 19.00 h.  
Calados, miércoles de 16.00 a 18.00 h.  
Patchwork (nivel inicial), jueves de 18.30 a 20.30 h.

Baile de sevillanas, viernes de 19.30 a 21.30 h.

Bordados, viernes de 16.00 a 18.00 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Informática I, lunes de 18,00 a 20,00h y viernes de 17.00 a 19.00 h. del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011.

Taller de manualidades, martes y jueves de 18,00 a 20,00 h del 30 de diciembre de 2010 al 1 de febrero de 2011.

### **Centro Ciudadano Barrio Nuevo**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Calados, martes de 18.30 a 20.30 h.

Dibujo y pintura, martes de 16.00 a 18.00 h.

Patchwork, miércoles de 18.30 a 20.30 h.

### **Local social en Barrio Nuevo - Tinguaro Mayor**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Calados, lunes de 15.00 a 17.00 h.

Bailes canarios, martes de 18.00 a 20.00 h.

### **Centro Ciudadano El Coromoto**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Corte y confección (diseño y moda), lunes de 17.00 a 19.00 h.

Arreglo floral, miércoles de 16.00 a 18.00 h.

Informática I, viernes de 17.00 a 19.00 h.

### **Local social en Camino La Rúa**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bailes caribeños, lunes de 19.00 a 21.00 h.

Patchwork, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Confección de vestimentas tradicionales, martes de 16.00 a 18.00 h.

Folklore instrumental canario, miércoles de 19.00 a 21.00 h.

Bordados, viernes de 15.30 a 17.30 h.

### **Centro Ciudadano Camino del Tornero**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bailes canarios, martes de 20.00 a 22.00 h.

Calados, miércoles de 18.15 a 20.15 h.

Dibujo y pintura, viernes de 16.00 a 18.00 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Informática I, lunes y miércoles de 19.00 a 21.00 h. del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011.

### **Centro de Día Acaymo**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Cestería, lunes de 17.00 a 19.00 h.

Dibujo y pintura, martes de 15.00 a 17.00 h.

Bordados, viernes de 15.00 a 17.00 h.

### **Local social en Camino la Villa**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bordados palmeros, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Calados, martes de 16.00 a 18.00 h.

### **Centro Ciudadano Bronco - Lomo largo**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Calados, martes de 16.00 a 18.00 h.

Manualidades, miércoles de 16.00 a 18.00 h.

Confección de vestimentas tradicionales, jueves de 18.30 a 20.30 h.

### **Local social en S. Lázaro - A.VV. y ANATEN.**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Cocina, lunes de 18.00 a 20.00 h.

Manualidades, jueves de 18.30 a 20.30 h.  
Manualidades, viernes de 19.00 a 21.00 h.  
Pintura al óleo, viernes de 17.00 a 19.00 h.

### **Centro Ciudadano Gracia**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Calados, jueves de 18.30 a 20.30 h.  
Dibujo y pintura, martes de 19.00 a 21.00 h.  
Patchwork, viernes de 16.00 a 18.00 h.  
Alfarería y cerámica, lunes de 18.00 a 20.00 h.  
Yoga, viernes de 10.00 a 12.00 h.

#### **CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Informática I, jueves y viernes de 18.00 a 20.00 h. del 3 de diciembre de 2010 al 3 de febrero de 2011.

---

## **DISTRITO II**

**Finca España, Villa Hilaria, La Higuera, Las Mantecas, Barrio de la Candelaria, Cuesta Argujón, Vistabella, Valle Jiménez y Valle Tabares.**

### **Espacio Multifuncional El Tranvía**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Manualidades, lunes de 10.00 a 12.00 h.  
Yoga, lunes de 16.00 a 18.00 h.  
Cestería, martes de 18.15 a 20.15 h.  
Bordados palmeros, miércoles de 18.30 a 20.30 h.  
Cocina y repostería, miércoles de 10.00 a 13.00 h.  
Confección de vestimentas tradicionales, miércoles de 18.00 a 20.00 h.  
Bailes latinos (iniciación), miércoles de 18.00 a 20.00 h.  
Bailes canarios, jueves de 18.30 a 20.30 h.  
Bailes latinos (avanzado), jueves de 16.30 a 18.30 h.  
Calados, jueves de 15.30 a 17.30 h.  
Manualidades, jueves de 18.00 a 20.00 h.  
Yoga, jueves de 10.00 a 12.00 h.  
Arreglo floral, viernes de 18.00 a 20.00 h.  
Bailes de salón (iniciación), viernes de 17.00 a 19.00 h.  
Patchwork, viernes de 16.00 a 18.00 h.  
Pintura al óleo, viernes de 16.00 a 18.00 h.

#### **Folklore instrumental canario, viernes de 17.00 a 19.00 h.**

#### **CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Informática I, lunes y jueves de 16.00 a 18.00 h., del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011.  
Informática II, lunes y miércoles de 09.00 a 11.00 h. del 29 de noviembre al 31 de enero de 2011.  
Taller de autoestima, miércoles y viernes de 18.00 a 20.00 h. del 1 de diciembre de 2010 al 4 de febrero de 2011.  
Iniciación a la contabilidad, lunes y miércoles de 18.00 a 20.00 h. del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011.

### **Centro Ciudadano Barrio de la Candelaria**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bailes canarios, lunes de 18.00 a 20.00 h.  
Manualidades, lunes de 17.00 a 19.00 h.  
Pintura al óleo, martes de 17.30 a 19.30 h.  
Cestería, miércoles de 17.00 a 19.00 h.  
Calados, jueves de 17.00 a 19.00 h.  
Patchwork, jueves de 17.00 a 19.00 h.

### **Centro Ciudadano "Princesa Yballa"**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Pintura al óleo, martes de 16.00 a 18.00 h.  
Bordados, jueves de 16.00 a 18.00h

### **Centro Ciudadano Salud Alto - El Rocío**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Manualidades, lunes de 18.30 a 20.30 h.  
Bailes canarios, martes de 20.00 a 22.00 h.  
Confección de vestimentas tradicionales, martes de 18.45 a 20.45 h.  
Folklore instrumental canario, miércoles de 19.00 a 21.00 h.  
Cestería, jueves de 18.30 a 20.30 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Informática I, martes y jueves de 18.00 a 20.00 h. del 30 de noviembre de 2010 al 1 de febrero de 2011.

## **Local Social en Finca España - Mayores Pico Cho Canino**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bordados palmeros, miércoles de 18.00 a 20.00 h.

## **Centro Ciudadano Villa Hilaria**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Baile de sevillanas (nivel avanzado), lunes de 20.00 a 22.00 h.

Bailes de salón, viernes de 19.30 a 21.30 h.

Manualidades, martes de 18.30 a 20.30 h.

Pintura al óleo, viernes de 19.00 a 21.00 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Taller de manualidades para Navidad, lunes y miércoles de 19.00 a 21.00 h. del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011.

## **Centro Ciudadano Finca España**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bailes latinos, lunes de 18.00 a 20.00 h.

Manualidades, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Informática I, martes de 18.00 a 20.00 h.

Dibujo y pintura, miércoles de 16.30 a 18.30 h.

Corte y confección (diseño y moda), jueves de 18.00 a 20.00 h.

Danza del vientre, jueves de 18.00 a 20.00 h.

Bailes modernos (nivel avanzado), viernes de 16.00 a 18.00 h.

## **Centro Ciudadano Vistamar**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bailes canarios, lunes de 18.15 a 20.15 h.

Bailes de sevillanas (iniciación), miércoles de 19.00 a 21.00 h.

Yoga, miércoles de 19.00 a 21.00 h.

Bordados palmeros, jueves de 16.00 a 18.00 h.

Folklore instrumental canario, viernes de 17.00 a 19.00 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Taller de Bienestar y Salud, lunes y miércoles de 17.00 a 19.00 h. del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011.

## **Centro Ciudadano Las Mantecas**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Informática II, lunes de 18.00 a 20.00 h.

Bordados palmeros, martes de 16.30 a 18.30 h.

## **Centro Ciudadano Valle Jiménez**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bailes de sevillanas, martes de 18.00 a 20.00 h.

Bordados palmeros, lunes de 17.00 a 19.00 h.

Cestería, viernes de 18.30 a 20.30 h.

Folklore instrumental canario, jueves de 19.00 a 21.00 h.

## **Centro Ciudadano Valle Tabares**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bordados palmeros, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Folklore instrumental canario, viernes de 20.00 a 22.00 h.

---

## **DISTRITO III**

**Los Majuelos, Guajara, La Hornera, S. Miguel de Chimisay, Las Chumberas, El Cardonal, Cruce de Taco, San Luis Gonzaga, San Matías, San Bartolomé de Geneto, San Miguel de Geneto y El Centenero.**

---

### **Centro Ciudadano San Jerónimo**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Patchwork, lunes de 18.30 a 20.30 h.

Pintura al óleo, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Bailes latinos, martes de 20.00 a 21.00 h.

Manualidades, martes de 16.00 a 18.00 h.

Yoga, miércoles de 17.00 a 19.00 h.

Confección de vestimentas tradicionales, miércoles de 15.45 a 17.45 h.

Calados, jueves de 16.00 a 18.00 h.

Bordados palmeros, viernes de 16.00 a 18.00 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Taller de automasaje, miércoles y jueves de 17.00 a 19.00 h., del 19 de enero al 15 de marzo de 2011.

Taller de maquillaje, miércoles y jueves de 17.00 a 19.00 h., del 27 de abril al 15 de junio de 2011.

### **Local social en El Cardonal - Bambas y bambones**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Cestería, lunes de 18.00 a 20.00 h.

Manualidades, miércoles de 18.00 a 20.00 h.

### **Centro Ciudadano San Matías II**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bailes caribeños, lunes de 19.00 a 21.00 h.

Yoga, martes de 17.00 a 19.00 h.

Confección de vestimentas tradicionales, miércoles de 18.15 a 20.15 h.

Manualidades, jueves de 16.00 a 18.00 h.

Calados, jueves de 18.00 a 20.00 h.

Cocina, viernes de 17.00 a 19.00 h.

Corte y confección (diseño y moda), viernes de 18.15 a 20.15 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Taller de cestería, lunes y miércoles de 18.30 a 20.30 h. del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011.

### **Centro Ciudadano Guajara**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Yoga, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Informática II, martes de 18.00 a 20.00 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Cocinas del mundo I, lunes y miércoles de 18.00 a 20.00 h. del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011.

### **Centro Ciudadano Las Chumberas**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Folklore instrumental canario, lunes de 19.00 a 21.00 h.

Bordados palmeros, miércoles de 16.00 a 18.00 h.

Calados, martes de 16.00 a 18.00 h.

Bailes latinos, viernes de 19.00 a 21.00 h.

Pintura al óleo, jueves de 16.00 a 18.00 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Cocina y repostería, martes y viernes de 18.00 a 20.00 h. del 30 de noviembre de 2010 al 4 de febrero de 2011.

### **Centro Ciudadano S. Luís Gonzaga**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bordados palmeros, miércoles de 15.30 a 17.30 h.

Bailes latinos, miércoles de 18.00 a 20.00 h.

Confección de vestimentas tradicionales, jueves de 15.00 a 17.00 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Informática I, martes y jueves de 18.00 a 20.00 h., del 5 de abril al 31 de mayo de 2011.

### **Centro Ciudadano Pérez Soto**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Calados, lunes de 18.30 a 20.30 h.

Bailes modernos, lunes de 19.30 a 21.30 h.

Pintura al óleo, martes de 18.30 a 20.30 h.

Taller de estrategias de comunicación con la comunidad sorda, martes de 16.00 a 18.00 h.

Bordados, miércoles de 16.00 a 18.00 h.

Yoga, miércoles de 10.00 a 12.00 h.

Bailes de salón, miércoles de 17.30 a 19.30 h.

Cocina y repostería, jueves de 17.00 a 19.00 h.

#### **CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Informática I, miércoles y viernes de 18.00 a 20.00 h., del 1 de diciembre de 2010 al 4 de febrero de 2011.

### **Local social en Los Majuelos - Mayores Cristo del Pilar**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Folklore instrumental canario, miércoles de 17.00 a 19.00 h.

Bailes canarios, viernes de 18.00 a 20.00 h.

### **Centro Ciudadano Los Andenes**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Iniciación a la Informática, miércoles de 18.00 a 20.00 h.

Bordados palmeros, miércoles de 16.00 a 18.00 h.

### **Centro Ciudadano S. Miguel de Chimisay I - El Alba**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Dibujo y pintura, viernes de 18.30 a 20.30 h.

### **Centro Ciudadano San Bartolomé de Geneto**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Yoga, lunes de 17.00 a 19.00 h.

Bordados, lunes de 18.30 a 20.30 h.

Manualidades, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Calados, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Pintura al óleo, martes de 18.30 a 20.30 h.

Bordados palmeros, jueves de 18.30 a 20.30 h.

Yoga, viernes de 17.00 a 19.00 h.

#### **CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Informática I, martes y jueves de 18.00 a 20.00 h. del 30 de noviembre de 2010 al 1 de febrero de 2011.

### **Centro Ciudadano S. Miguel de Geneto - El Moral**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bordados palmeros, jueves de 19.00 a 21.00 h.

Calados, viernes de 17.00 a 19.00 h.

Confección de vestimentas tradicionales, lunes de 19.30 a 21.30 h.

Manualidades, miércoles de 17.00 a 19.00 h.

### **Local Social en San Miguel de Geneto - Federación Los Menceyes**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Confección de vestimentas tradicionales, lunes de 18.30 a 20.30 h.

Manualidades, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Cestería, miércoles de 17.00 a 19.00 h.

Bordados palmeros, viernes de 17.00 a 19.00 h.

### **Local social en S. Miguel de Geneto - Mayores Beneharo**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Dibujo y pintura, lunes de 19.00 a 21.00 h.

Teatro, jueves de 18.00 a 20.00 h.

### **Centro Ciudadano El Centenero**

#### **CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Folklore instrumental canario, martes de 19.30 a 21.30 h.

Calados, miércoles de 19.00 a 21.00 h.

---

## **DISTRITO IV**

### **Guamasa, El Ortigal y Los Baldíos.**

---

#### **Centro Ciudadano Guamasa**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Calados, miércoles de 16.00 a 18.00 h.

Pintura al óleo, jueves de 19.00 a 21.00 h.

Bordados, viernes de 16.00 a 18.00 h.

Confección de Vestimenta Tradicional, martes de 16.00 a 18.00 h.

#### **Centro Ciudadano El Ortigal**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Manualidades, miércoles de 16.00 a 18.00 h.

Folklore instrumental, jueves de 17.30 a 19.30 h.

#### **Centro Ciudadano Los Baldíos**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Calados, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Yoga, martes de 18.30 a 20.30 h.

Bordados palmeros, jueves de 16.00 a 18.00 h.

Iniciación a la informática, viernes de 16.00 a 18.00 h.

---

## **DISTRITO V**

### **Valle de Guerra, Tejina, Bajamar y Punta del Hidalgo.**

---

#### **Local social en Tejina (Asoc. de mayores PENJUCOTE)**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bordados palmeros, martes de 18.00 a 20.00 h.

Pintura al óleo, miércoles de 16.00 a 18.00 h.

Manualidades, viernes de 18.30 a 20.30 h.

#### **Centro Ciudadano Tejina**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bailes latinos, viernes de 18.00 a 20.00 h.

Yoga, jueves de 17.00 a 19.00 h.

Dibujo y pintura, jueves de 17,00 a 19,00 h

Manualidades, martes de 18,30 a 20,30 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Informática I, lunes y miércoles de 18.45 a 20.45h del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011.

#### **Local social en Tejina - 3ª Edad La Atalaya**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Pintura al óleo, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Bordados palmeros, martes de 16.00 a 18.00 h.

Bailes canarios, viernes de 16.00 a 18.00 h.

#### **Centro Ciudadano Valle de Guerra**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**

Bailes canarios, miércoles de 19.00 a 21.00 h.

Bordados palmeros, martes de 18.00 a 20.00 h.

Bordados palmeros, jueves de 18.00 a 20.00 h.

Cestería, jueves de 18.00 a 20.00 h.

Pintura al óleo, lunes de 16.30 a 18.30 h.

Calados, lunes de 18.00 a 20.00 h.

Informática II, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Yoga, miércoles de 16.00 a 18.00 h.

**CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)**

Informática I, lunes y miércoles de 18.00 a 20.00 h. del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011.

## Centro de Mayores Punta del Hidalgo

### CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)

Cocina, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Folklore instrumental canario, martes de 18.00 a 20.00 h.

Patchwork, miércoles de 16.00 a 18.00 h.

## CEPA Tejina

### CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)

Arreglo floral, jueves de 18.00 a 20.00 h.

Cocina española, martes de 18.00 a 20.00 h.

Patchwork, miércoles de 18.30 a 20.30 h.

Confección de vestimentas tradicionales, martes de 18.30 a 20.30 h.

Cómo solucionar los problemas más habituales Del ordenador, lunes y miércoles de 18.00 a 20.00 h., del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011.

## Local social en Valle de Guerra - Idefe

### CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)

Folklore instrumental canario, viernes de 19.00 a 21.00 h.

Bordados palmeros, jueves de 15.30 a 17.30 h.

## Centro Ciudadano Punta del Hidalgo

### CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)

Yoga, miércoles de 18.30 a 20.30 h.

Yoga, viernes de 17.00 a 19.00 h.

Bailes latinos, lunes de 19.00 a 21.00 h.

Pintura al óleo, jueves de 16.00 a 18.00 h.

Manualidades, martes de 16.00 a 18.00 h.

Bordados palmeros, miércoles de 16.00 a 18.00 h.

Calados, lunes de 18.30 a 20.30 h.

### CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)

Informática II, lunes y miércoles de 18.00 a 20.00 h. del 29 de noviembre de 2010 al 31 de enero de 2011. de 2010.

## Centro Ciudadano Bajamar

### CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)

Folklore instrumental canario, lunes de 18.00 a 20.00 h.

Dibujo y pintura, miércoles de 18.00 a 20.00 h.

Confección de vestimentas tradicionales, jueves de 16.00 a 18.00 h.

Bailes caribeños, jueves de 18.15 a 20.15 h.

Manualidades, viernes de 18.30 a 20.30 h.

### CURSOS DE DURACIÓN INTENSIVA (1ª tanda – 30 h. lectivas)

Informática I, miércoles y viernes de 18.00 a 20.00 h., del 1 de diciembre de 2010 al 4 de febrero de 2011.

---

## DISTRITO VI

### Las Canteras, Las Mercedes, Anaga y Jardina.

---

## Centro Ciudadano Las Mercedes I

### CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)

Calados, lunes de 16.00 a 18.00 h.

Bordados, viernes de 16.00 a 18.00 h.

Iniciación a la informática, miércoles de 17.00 a 19.00 h.

Iniciación a las técnicas de relajación, martes de 18.00 a 20.00 h.

## Centro Ciudadano Las Mercedes II – Mayores Teobaldo Power

### CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)

Bordados palmeros, martes de 15.30 a 17.30 h.

Folklore instrumental canario, miércoles de 16.30 a 17.30 h.

## Centro Ciudadano Jardina

### CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)

Bordados, viernes de 18.15 a 20.15 h.

Folklore instrumental, martes de 18.30 a 20.30 h.  
Manualidades, lunes de 19.00 a 21.00 h.

### **Centro Ciudadano Las Canteras**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**  
Bordados palmeros, jueves de 18.30 a 20.30 h.  
Calados, viernes de 16.30 a 18.30 h.

### **Centro Ciudadano Las Carboneras**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**  
Dibujo y pintura, lunes de 16.00 a 18.00 h.  
Manualidades, jueves de 17.00 a 19.00 h.

### **Centro Ciudadano El Batán**

**CURSOS DE LARGA DURACIÓN (60 h. lectivas)**  
Centro Ciudadano El Batán, Cocina y repostería, miércoles de 17.45 a 19.45 h.

Falta por programar los cursos de los Centros Ciudadanos San Roque y Las Torres. Estamos trabajando para informar al respecto en fechas próximas.

---

**Más información en:**

---

**922 032 503 (respecto a la programación o inscripción)**

**922 608 714 (oficina de Cursos Municipales)**